

Обучение фигурному катанию



AvizInfo.ru

Тюмень, Россия

"Клуб любительского фигурного катания ""Хрустальный конек"" проводит набор в группу детей и взрослых, на сезон фигурного катания 2015-2016г.

Работа с учениками с любым уровнем подготовки!

Курс обучения включает :

- Общая физическая подготовка(30 мин)
- Подготовка к катанию на льду(15 мин)
- Обучение фигурному катанию(1 час)
 - а)Постановка на коньки.
 - б)Обучение простейшим элементам скольжения.
 - в)Отработку несложных упражнений, таких как: «фонарик», «змейка», «ласточка», вращения, торможения и т.д.
 - г)Постановку несложных прыжков.

Количество мест в группе строго ограничено!

Запишитесь на пробное занятие прямо сейчас!"

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Новосёлова Наталья

8(3452)975-955

Одесская 50а