Курсы профессионального повышения квалификации

Тюмень, Россия

АНО ДПО «Сибирский учебный центр СПАС» совместно в Российским Университетом Дружбы Народов приглашает лиц с высшим образованием (психологов, врачей, педагогов) и всех, интересующихся современными направлениями практической психологии для прохождения курса "теория и практика телесно-ориентированной психотерапии".

Данный курс имеет целью повышение профессиональной компетентности обучающихся в области одного из ведущих и значимых подходов в современной психологической практике – телесно ориентированной психотерапии.

Полученные участниками курса знания, умения и навыки могут быть применены в практике психологического консультирования и психотерапевтической работы для сохранения профессионального здоровья, работы с психологической травмой, создания психологического ресурса психологов и клиентов, разрешения внутриличностных и межличностных конфликтов, творческой самореализации личности. Они могут быть интегрированы как составные части применяемых психологами психотерапевтических подходов.

Задачи курса реализуются при проведении 4х последовательных семинаров (продолжительность каждого семинар 24 академических часа).

Ожидаемые результаты:
Знания:
- представление о психическом здоровье и стратегиях его поддержания и восстановления средствами телесно-ориентированной психотерапии;
- правила и особенности проведения телесно-ориентированных сессий в индивидуальной и групповой работе;
- содержание телесно-ориентированного психотерапевтического процесса;
- основные направления и методы ТОП, их содержание и особенности;
- основные подходы к категоризации телесной проблематики;
Умения:
- диагностика и самодиагностика психических состояний в ходе психологического консультирования с использованием телесных сигналов;
- интеграция методов ТОП в психотерапевтический процесс, в т.ч. ведущийся в рамках других психотерапевтических подходов ;
- использование эффективных телесно-ориентированных техник (титрование, палсинг, Дж. Ингла, релаксационного комплекса по А. Минченкову, тай-чи, дыхательных), методов и направлений (танатотерапии, процессуальной психотерапии А. Минделла, кинесиологии, танцедвигательной, работы с телесными зажимами по В. Райху, А. Лоуэну; Александера, Фельденкрайца) в рамках краткосрочной, среднесрочной психотерапии, психологического консультирования
- формирования и поддержания экологичной терапевтической позиции;
Навыки:
- диагностика телесной проблематики и телесной динамики;
- выбор и использования различных видов контактов и подстройки в ТОП;
- корректное начало (подстройка) и завершение (отстройка) контакта;
- диагностика и работа с психической травмой;
- построение и проверка терапевтических гипотез в ходе ТОП;
- самодиагностика неблагоприятных рабочих состояний;
- использование эффективных техник саморегуляции, управления психическими состояниями и восстановления

- оценка эффективности личной ТОП и определение направлений её повышения.
- групповое взаимодействие и участие в интервизии ТОП.

Ведущий курса:
Воронецкий Виталий Вячеславович, доцент Кафедры психологии, педагогики и социально-политических дисциплин Академии гражданской защиты МЧС России, член Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, полковник запаса, сертифицированный специалист Гильдии в области психотерапевтического консультирования, практический психолог.

Продолжительность курса 96 акад. часов.

По окончании выдается Государственное удостоверение о краткосрочном повышении квалификации.

Стоимость каждого семинара 6.600 руб.

Первый семинар планируется провести с 18-20 февраля 2011 года

Дополнительная информация и запись на курс:
89123910888 Елена

Цена: **6 600 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Валлизер Елена	**89123910888**	