"Спринг-эластика" фитнес для души и тела!

Тюмень, Россия

Уникальная авторская гимнастика доктора М.Г.Трибурта созданная для моделирования и коррекции фигуры:
- восстановление после родов
- устранение последствий после гормонального всплеска без диет и тяжелых нагрузок
- исправление осанки (сутулость, искривление позвоночника)
- избавление от болей в суставах и мышцах
- нормализация всего организма в период менопаузы и климакса
- восстановление после травм
- общее оздоровительное действие

Автор методики сказал нет железным мышцам и упругому прессу. Тренеры ведут своих учеников совсем к другому результату. Их идеал - грациозная фигура, невероятная гибкость, правильная осанка и плавность линий.
С помощью несложных упражнений можно раскрыть весь потенциал человеческой гибкости. Есть специальные комплексы для женщин и мужчин, которые формируют идеальную фигуру.

«Спринг-Эластика» , включающий в себя следующие программы:
• — программа для начинающих,
• — программа по управлению отделами позвоночника,
• — программа лимфодренажа и формирования области ягодиц,
• — программа формирования и коррекции области талии,
• — устранение симптома укороченных мышц, навыки эластичной растяжки,
• — формирование правильной осанки и дыхания
• — стройные и красивые ноги (легкие ножки),
• — программа для достижения мягкости и гармонии рук (пластика рук).
А также специальная программа для детей.
• Продолжительность занятия: от 30 до 60 минут.

Цена: **350 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Грачева Наталья	**8(3452)61-43-12**	**ул.Мельникайте 2**