

## "Спринг-эластика" фитнес для души и тела!

Тюмень, Россия

Уникальная авторская гимнастика доктора М.Г.Трибурта созданная для моделирования и коррекции фигуры:

- восстановление после родов
- устранение последствий после гормонального всплеска без диет и тяжелых нагрузок
- исправление осанки ( сутулость, искривление позвоночника)
- избавление от болей в суставах и мышцах
- нормализация всего организма в период менопаузы и климакса
- восстановление после травм
- общее оздоровительное действие

Автор методики сказал нет железным мышцам и упругому прессу. Тренеры ведут своих учеников совсем к другому результату. Их идеал - грациозная фигура, невероятная гибкость, правильная осанка и плавность линий.

С помощью несложных упражнений можно раскрыть весь потенциал человеческой гибкости. Есть специальные комплексы для женщин и мужчин, которые формируют идеальную фигуру.

«Спринг-Эластика» , включающий в себя следующие программы:

- – программа для начинающих,
- – программа по управлению отделами позвоночника,
- – программа лимфодренажа и формирования области ягодиц,
- – программа формирования и коррекции области талии,
- – устранение симптома укороченных мышц, навыки эластичной растяжки,
- – формирование правильной осанки и дыхания
- – стройные и красивые ноги (легкие ножки),
- – программа для достижения мягкости и гармонии рук (пластика рук).

А также специальная программа для детей.

- Продолжительность занятия: от 30 до 60 минут.

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Грачева Наталья**

**8(3452)61-43-12**

**ул.Мельникайте 2**